



du 1<sup>er</sup> juin au 14 juillet 2021, objectif 10 000 km

## **CHARTE ECO RESPONSABLE DU COUREUR CONNECTE**

Vos parcours devront se faire dans le respect strict des règles transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, l'objectif de cette « Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement du « Tous ensemble pour la Fondation du Souffle ».

### **Chaque participant à « Tous ensemble - 10 000 km pour la Fondation du Souffle » s'engage à :**

- Courir seul ou en respectant impérativement une distance de 10 mètres entre deux personnes et si vous courez en groupe dans la limite de 10 personnes maximum.
- Ne pas courir si vous présentez des symptômes du COVID-19. Ne pas courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 14 jours (vous devez rester confiné).
- Ne pas réaliser la course sur un tapis ou home trainer (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire).
- Courir en extérieur.
- Respecter le code de la route. Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.
- Ne pas cracher.

### **Avoir un comportement Eco-responsable**

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique.
- Respecter et laisser les lieux publics propres.
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport.