

ULTIME CHALLENGE

du 9 au 17 octobre 2021, dans 8 villes de France et où vous le souhaitez...

CHARTE ECO RESPONSABLE DU COUREUR CONNECTE

Vos 4 km devront se faire dans le respect strict des règles transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, l'objectif de cette « Charte éco-responsable du coureur connecté » est d'encadrer le déroulement du « l'épilogue ».

Chaque participant à « 4 km - 656 marches montantes - 100m de D+ » s'engage à :

- Courir seul ou en respectant impérativement une distance de 10 mètres entre deux personnes et si vous courez en groupe dans la limite de 10 personnes maximum.
- Ne pas courir si vous présentez des symptômes du COVID-19. Ne pas courir si vous avez présenté les derniers symptômes du COVID-19 il y a moins de 14 jours (vous devez rester confiné).
- Ne pas réaliser la course sur un tapis ou home trainer (votre montre ne vous fournira pas de données GPS et le fichier GPX nécessaire).
- Courir en extérieur.
- Respecter le code de la route. Respecter les règles spécifiques en vigueur sur votre territoire.
- Ne pas cracher.

Avoir un comportement Eco-responsable

- Ne pas jeter mes déchets sur la voie publique.
- Respecter et laisser les lieux publics propres.
- Privilégier une gourde d'eau réutilisable plutôt qu'une bouteille plastique à usage unique.
- Privilégier de courir proche de mon domicile sans utiliser de moyen de transport.